



h_da

HOCHSCHULE DARMSTADT
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

SICHERHEIT UND UMWELT

Sicherheitsunterweisung

Modul 3: Erste Hilfe

Stand: 03.04.2023

Unfälle

Ein wichtiges Ziel des Arbeitsschutzes ist die Verhinderung von Arbeitsunfällen.

Dennoch hat es 2016 in Deutschland fast 900.000 gemeldete Arbeitsunfälle gegeben.



Quellen: DGUV / BGHM / antos777/iStock/Getty Images

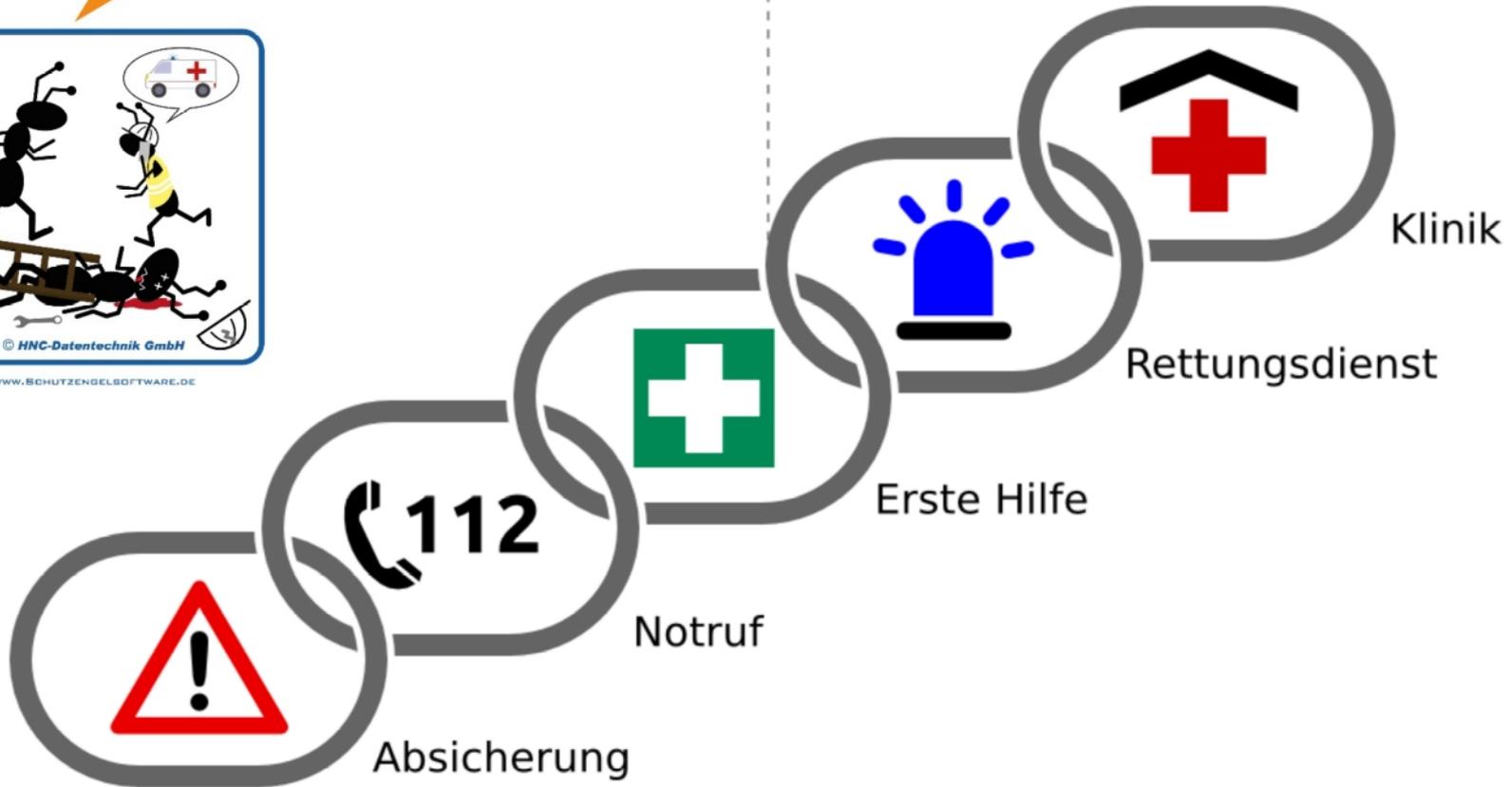
Rettungskette bei Unfällen

Gutes Erste-Hilfe-Wissen
will im Ernstfall niemand missen.



Ersthelfer*innen

medizinisches Fachpersonal



Quelle: <https://www.taucherpedia.info/wiki/Rettungskette>

Sofortmaßnahmen am Unfallort

- **Absicherung der Unfallstelle**
- **Entfernen der/s Verunfallten aus dem Gefahrenbereich / ggf. brennende Personen ablöschen**
- **Bei Stromunfällen Strom unterbrechen (Netzstecker ziehen, Sicherung herausnehmen, Verletzten mit isoliertem Gegenstand vom Strom trennen)**
- **Bei Kontamination mit Gefahrstoffen Notdusche (Augendusche) verwenden.**

Aber denken Sie immer an den Eigenschutz!

Notruf

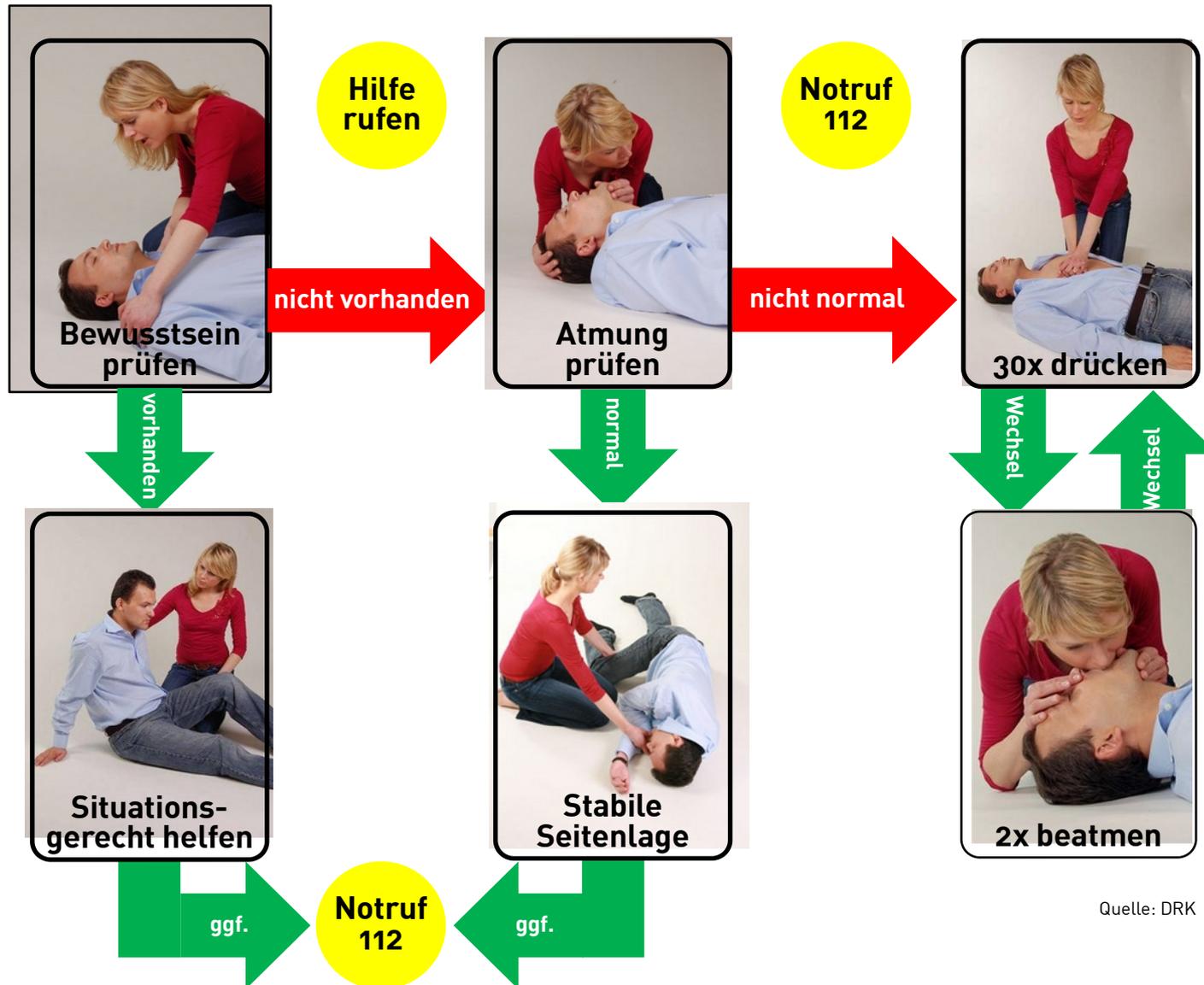


- **Holen Sie sich Ersthelfer*innen zur Unterstützung – Sie finden sie auf den Notfallplänen!**
 - **neu:** jetzt auch mit **Gruppen-Notrufnummern**

- **Zögern Sie nicht, eine/n Notarzt/-ärztin zu rufen. Ein Notruf enthält folgende Angaben – „5 W“:**
 1. **Wo** ist es passiert?
 2. **Was** ist passiert?
 3. **Wie** viele Verletzte gibt es?
 4. **Welche** Art von Verletzungen?
 5. **Warten** auf Rückfragen!



Erste Hilfe: Auffinden einer Person



Quelle: DRK

Erste-Hilfe-Material

- **Erste-Hilfe-Material (Verbandkästen) in den grünen Notfallkästen.**
- **Standorte: In jedem Gebäude, in jeder Etage.**
- **Hinweise in den Notfallplänen.**



Nicht vergessen!

Auch kleinere Verletzungen sind zu dokumentieren und an die Abteilung SiUm weiterzuleiten. Hierfür liegen Abreißblöcke und Couverts in den grünen Notfallkästen bereit.



Neu: QR-Codes zur digitalen Unfallmeldung an und in den Notfallkästen

QR Code scannen + speichern



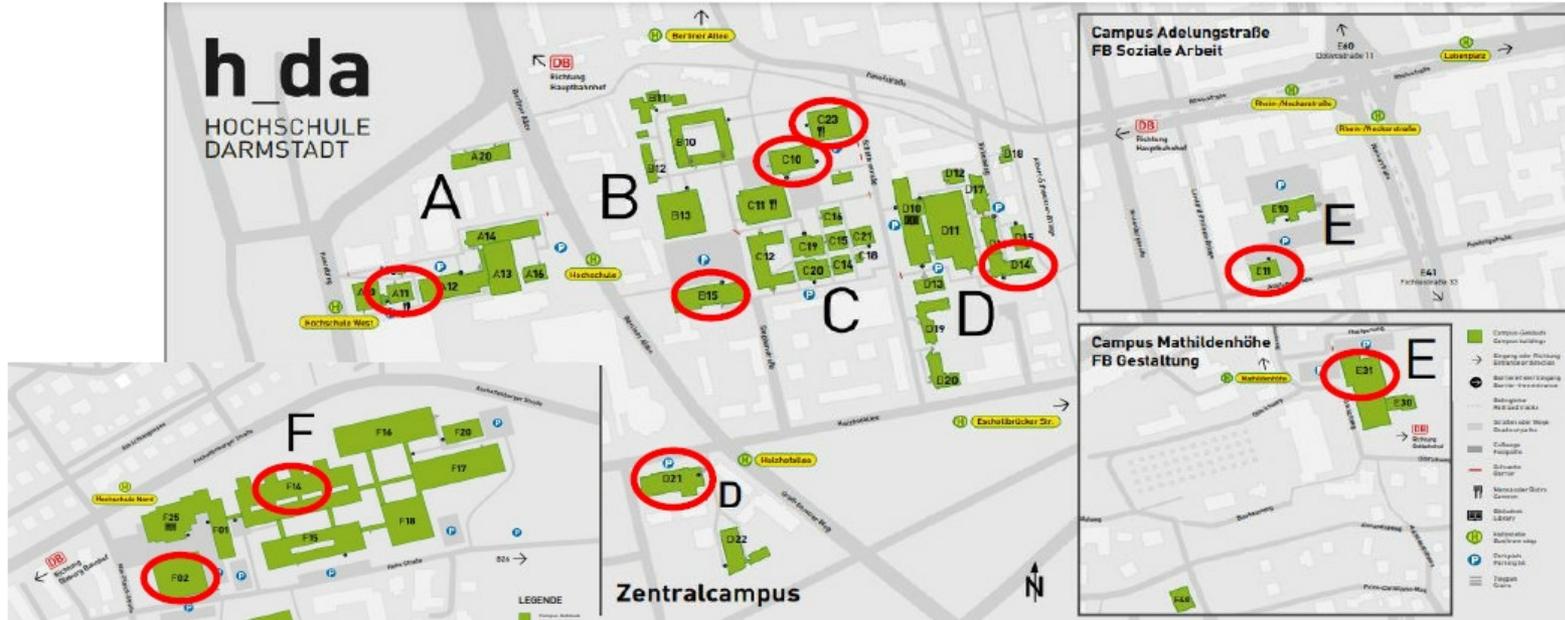
Unfallmeldung an
sicherheit@h-da.de

Defibrillatoren

- **Einsatz bei Herzkammerflimmern, Herzstillstand.**
- **Geräte sind selbsterklärend (akustische Anleitung), Fehlbedienung ist nicht möglich.**
- **Ergänzung, kein Ersatz zu Erste-Hilfe-Maßnahmen.**
- **Standorte: An zentralen Stellen, Hinweis im Notfallplan.**



Sanitäts- und Ruheräume



Standorte in Dieburg:

- F02, EG
- F14, EG

Standorte in Darmstadt:

- C23, OG1
- C10, OG7
- A11, EG
- B15, EG
- D14, EG
- D21, EG
- E11, EG
- E31, UG

Den Standort des nächsten Sanitätsraumes finden Sie im Notfallplan.

Ärztliche Hilfe / Behandlung

- **Bei Arbeitsunfällen müssen Sie in ein Krankenhaus oder zu einer/m „Durchgangsarzt/-ärztin“.**
- **Adressen und Rufnummern von Durchgangsarzten/-ärztinnen und Krankenhäusern finden Sie im Notfallplan.**
- **Ihr/e Hausarzt/-ärztin hat i.A. keine Zulassung für die Behandlung von Arbeitsunfällen.**
- **Bei Stromunfällen sollte der/die Verletzte auf jeden Fall zur Beobachtung ins Krankenhaus.**



Unfallmeldung

Jeder Unfall muss unverzüglich gemeldet werden:

1. An den/die Vorgesetzte

- Unfalluntersuchung (Unterstützung durch Abt. SiUm)
- ggf. Maßnahmen zur Ursachenbeseitigung / Ergänzung der Gefährdungsbeurteilung
- ggf. Unterweisung

2. An die Personalabteilung

- Meldung an Unfallkasse Hessen

Ersthelfer*innen

Aufgaben von Ersthelfer*innen:

- **Erste Hilfe leisten und situationsgerecht helfen.**
- **Bei der Organisation der Ersten Hilfe mitwirken.**
- **Ausbildung und alle 2 Jahre Fortbildung in eintägigen Erste-Hilfe-Kursen.**

Die nächsten Ersthelfer*innen sowie die Gruppen-Notrufnummer finden Sie im Notfallplan.

Übrigens: Jede Person ist zur Erste-Hilfe-Leistung verpflichtet. Dabei können Sie nichts falsch machen, außer nicht zu helfen.

Notfallpläne: wichtige Rufnummern

Gebäude C10 (Hochhaus) OG10



RUHE BEWAHREN, NOTFALL MELDEN!

bei einem Unfall: **Notarzt** 

bei einem Brand: **Feuerwehr** 

Brandmelder 

112

WO geschah es?
 WAS geschah?
 WIE viele Verletzte?
 WELCHE Art von Verletzungen?
 WARTEN auf Rückfragen!

BRANDSCHUTZ

Brandschutzhelfer/innen:

Sebastian Döhler	C10, 10.31		-68599
Andreas Fischer	C10, 10.31		-68677
Markus Schepers	C10, 10.02		-68639
Katharina Zirrgiebel	C10, 10.03		-68639
Torsten-Karl Strempele	C10, 10.33		-67935

Nächster Feuerlöscher:

Flurbereiche
 Nutzen Sie auch die Wandhydranten!



Nächster Brandmelder:

Nähe Feuerlöscher und Haustüren



Sammelplatz im Brandfall:

Wiese vor B13



Meldekette im Brandfall:

Die Meldekette ist nach einem Brandfall in Gang zu setzen:

1. Leitung SiUm	-68094 (0172/6168148)
2. Leitung BuL	-68067 (0162/4370604)
3. Kanzler	-68006 (0173/7249022)
4. Präsident	-68000 (0151/12584961)
5. E-Werkstatt	-68070 (Weiterleitung)

ERSTE HILFE

Ersthelfer/innen:

Ersthelfer*innen C10			-5745
Kerstin Barth-Strieder	C10, 11.32		-67734
Martin Hofmann	C10, 12.37		-60066
Andrea Schäfer	A12, 01.07		-68133
Christine Willems	C10, 12.04		-60124

Nächster Defibrillator:

C10 Hochhaus EG Foyer



Nächster Verbandkasten:

Grüner Kasten Treppenhaus Ost



Nächster Sanitätsraum:

C10 OG7 R. 07.41

nächstes Krankenhaus / Notaufnahme:

Klinikum Darmstadt / Dr. M. Wild
 Grafenstr. 9

nächster Durchgangsarzt:

Prof. Dr. Jürgen Fischer
 Luisenplatz 1

Augenärzte:

Klinikum Darmstadt, Notfallambulanz
 Grafenstr. 9

Giftnotruf:

0-06131/19240

ARBEITSSICHERHEIT

Sicherheitsbeauftragte:

Udo Braun (FB MN) C10, 07.04  -68670

Jeder Brandfall und jeder Unfall mit Personenschaden ist unverzüglich zu Melden:

Abteilung Sicherheit und Umwelt (SiUm):

Andreas Seeberg	A20, 01.05		-68094
Jürgen Rudolph	A20, 01.03		-67928
Daniela Bitsch	A20, 01.03		-67707
Gerd Ullrich	A20, 01.08		-68064
Erika Stojanovic	A20, 01.09		-67786

Betriebsarzt@h-da.de

Dr. med. Rainer Müller 06151/97780

Zuständige Unfallkasse:

 **UKH**
 Unfallkasse Hessen

Mitglieds-Nr.: 2.32.65/00002

Von externen Geräten ist für interne h_da-Rufnummern die "06151/533-" vorzuzahlen

Ansprechpartner*innen

Wenn Sie Fragen zur Ersten Hilfe haben, können Sie sich an die folgenden Personen wenden:

- Ersthelfer*innen
- Dr. Andreas Seeberg (Abteilung Sicherheit und Umwelt)
- Dr. med. Rainer Müller (Betriebsarzt)
- Monika Sulzmann (Personalabteilung) für Unfallmeldung an UKH

Engagieren Sie sich! Wir suchen noch weitere Ersthelfer*innen – die Kenntnisse aus dem Erste-Hilfe-Kurs nutzen Ihnen auch außerhalb der Hochschule!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

